



Mein Lebensplan

Ressourcen entdecken und entfalten

Brandenberger & Grünwald

Persönlichkeit und Entwicklung

brandenberger-beratungen.ch

sergegruenwald.ch

Mein Lebensplan

Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft

Aus meiner persönlichen Biografie wird meine Vergangenheit ersichtlich. Sie bestimmt mein Verhalten in der Gegenwart – vielfach auch unbewusst. Was aus der Vergangenheit passt, behalte ich. Was nicht mehr passt, wird liebevoll entsorgt. So geklärt, packe ich meinen Lebensrucksack für meine Zukunft.

Das Ziel

Ich erkunde meine eigene Persönlichkeit tiefer. Dabei entdecke ich meine Ressourcen und Stolpersteine. Ich weiss, woran ich mit mir selbst bin. Weil ich meine eigenen Haltungen, Glaubenssätze und Wertehaltungen erkenne, kann ich sie hinterfragen und weiterentwickeln. Mit diesen und weiteren Werkzeugen lerne ich, mich herausfordernden Situationen zu stellen und mit ihnen besser umzugehen.





Die Seminarbegleiter:

Serge Grünwald – Dipl. MAS Ausbildungsmanagement
serge@gruenwald.li – 079 796 02 26

Thomas Brandenberger – Dipl. Organisationspsychologe
tb@brandenberger-beratungen.ch – 079 469 01 67

Die Kosten:

Die Kosten für die drei Seminare betragen 2'400 Franken.
Im Preis inbegriffen sind Übernachtungen, Mahlzeiten,
Kaffeepausen, Seminarpauschale und die bilaterale Unterstützung
durch die Seminarleiter auch zwischen den Seminaren.
Nicht enthalten sind individuelle Getränke.

Die drei Seminare

Seminar 1: Meine Vergangenheit

20. / 21. Mai 2022. Wer und was hat mein Leben beeinflusst?
Freitag 9:00 bis Samstag 17:00 Uhr Fokus: Selbst-Bewusstsein

Seminar 2: Meine Gegenwart

1. / 2. Juli 2022. Wie gestalte ich mein Leben im hier und jetzt?
Freitag 9:00 bis Samstag 17:00 Uhr Fokus: Selbst-Bestimmung

Seminar 3: Meine Zukunft

2. / 3. September 2022. Wie möchte ich mein Leben leben?
Freitag 9:00 bis Samstag 17:00 Uhr Fokus: Selbst-Entfaltung