
Persönlichkeit & Entwicklung

Ein Seminar für Menschen, die sich vertieft mit ihrer Persönlichkeit auseinandersetzen und sich nachhaltig positiv weiterentwickeln wollen.

FÜR MENSCHEN ...

- ... die ihre Muster besser kennen lernen wollen,
- ... die ihre Lebensthemen betrachten und bearbeiten wollen,
- ... die eine erlebbare Auseinandersetzung mit sich selber suchen und
- ... die bereit und motiviert sind, in der Selbstführung weiter zu kommen.

DIE SEMINARLEITER UND -BEGLEITER



Thomas Brandenberger

Dipl. Arbeits- und Organisationspsychologe
Dipl. Management Coach

Selbstständig als Coach, Kommunikationsberater, Trainer für Einzelpersonen in den Bereichen Führungsentwicklung in verschiedenen Branchen. Organisationsberater und Strategieentwickler für Unternehmen. Dozent an der ZHAW in Zürich und Wädenswil, Dozent an der WKS Bern, eigene Ausbildung zu Themen Coaching, Führung und Persönlichkeitsentwicklung. Mehrjährige Führungserfahrung.

Inhaber von Brandenberger Beratungen
und Brandenberger Ausbildungen

Brandenberger Ausbildungen · tb@brandenberger-beratungen.ch · +41 79 469 01 67



Serge Grünwald

Dipl. MAS Ausbildungsmanagement

Personal- und Organisationsentwicklung in diversen Branchen, Coach, Moderator und Trainer. Visions- und Strategieentwicklung, Business Development, Entwicklung und Umsetzung von Weiterbildungen auf allen Hierarchiestufen zu den Themen: Mitarbeiterführung, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung. Breite Erfahrung als Projektleiter, Portfolio- und Produktmanager.

serge@gruenwald.li · +41 79 796 02 26

Thomas Brandenberger und Serge Grünwald sind durchgehend an allen Seminaren anwesend.

DAS VORGEHEN

Die Haltung gegenüber allen im Seminar behandelten Themen basiert auf der positiven Psychologie, die auf Ressourcen und Stärken fokussiert – und nicht auf Mankos.

Wir arbeiten ausschliesslich mit breit anerkannten und von uns vielfach erprobten Methoden:

- Personenzentrierte Haltung
- Dreidimensionales Menschenbild mit Kopf, Herz und Bauch
- Biografiearbeit
- Diverse etablierte Persönlichkeitsanalysen
- Systemische Sichtweisen
- Sinnorientierte Haltung
- Transferarbeit in den Alltag

Als Grundlage nutzen wir das von uns entwickelte ENERGIS-Modell:

E = Emotionen: Veränderungen basieren auf emotionalen Erlebnissen und wir achten auf positive Gefühle und besondere Momente.

N = Natürlichkeit: Authentizität ist die Qualität, sich selber sein zu können. Dafür brauchen wir einen sicheren Stand im Leben.

E = Engagement: Sich zu engagieren, löst einen Fluss aus, der breiter und breiter wird und zu mehr Engagement führt. Für sich und für andere.

R = Ruhe: In Ruhe kommen, indem man sich Zeit für sich selber nimmt, Entspannung findet und in Reflektion und innere Gespräche kommt.

G = Gesundheit: Stärkung der Resilienz durch bewusstes Achtgeben auf sich selber: Ernährung, Bewegung, Schlaf.

I = Involviertheit: Beziehungen zu Menschen und Zusammengehörigkeit schärfen die Selbstreflektion und dienen der Selbsterkenntnis und stärken den Selbstwert.

S = Sinnhaftigkeit: Die Energie fliessen lassen, indem man sich mit Dingen beschäftigt, die persönlich Relevanz haben und positive Gefühle auslösen.

DIE RAHMENBEDINGUNGEN

- Die Seminare dauern jeweils von Donnerstag 10.00 Uhr bis Freitag 16.00 Uhr. Der Donnerstagabend ist Ausbildungszeit.
- Die Seminare finden in inspirierenden Hotels in der Deutschschweiz statt.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 10 beschränkt.
- Jeder Teilnehmer ist und erhält einen Lernpartner aus dem Seminar und ist zudem Teil einer Lerngruppe.
- Wichtiges Lerninstrument und Hausaufgabe ist das Führen eines persönlichen Lerntagebuchs.
- Wir sagen uns alle du.
- Für den Erhalt des Semindiploms gilt 80% Anwesenheitspflicht.
- Aufnahmebedingung für das Seminar ist ein persönliches Gespräch mit einem der Seminarleiter.

DIE KOSTEN

CHF 7'500.00 inkl. Schulungsmaterial, Skripts, Persönlichkeitsprofile, Begleitung und Betreuung während und zwischen den Seminaren. Exkl. Kosten für Reise, Unterkunft und Verpflegung (ca. CHF 300.– pro Seminar).

DIE ANMELDUNG

Direkt bei den Seminarleitern per Mail oder Telefon zur Vereinbarung eines persönlichen Gesprächs:

Thomas Brandenberger
Brandenberger Beratungen
Seefeldstrasse 301
8008 Zürich
+41 79 469 01 67
tb@brandenberger-beratungen.ch

Serge Grünwald
+41 79 796 02 26
Serge@gruenwald.li

Die Anmeldung wird gültig mit dem gegenseitig unterschriebenen Ausbildungsvertrag.

DIE SEMINARE

Seminar 1

Grundlagen

In Startseminar werden die Grundlagen geschaffen und die Zusammenarbeit wird erklärt. So werden zu Beginn alle Begegnungs- und Reflexion-Settings dargestellt und erklärt, die Lerngruppen und die Lernpartnerschaft werden gebildet und deren Ziele und Aufgaben besprochen. Bereits werden zwei wichtige Persönlichkeits-Profile erstellt und die Auswertungen besprochen. Erste Hinweise auf die persönliche Entwicklung kommen dabei an die Oberfläche. Dieser Entwicklungstransfer wird dargestellt, besprochen und in den Lerngruppen zwischen den Seminaren vertieft.

Genau so wichtig: Das gegenseitige Kennenlernen und Vertrauen fassen.

Seminar 2

Meine Entwicklungsfelder

Wir starten mit einem Rückblick auf das erste Seminar und steigen dann mittels Transferfragen in die konkreten Lern- und Entwicklungsfelder ein. Diese systemische Sichtweise stellt die Zusammenhänge zwischen Haltung und Verhalten dar. Wir suchen Antwort auf zwei Fragen.

Erstens: «Was oder welches soziale System hält welche Stolpersteine für mich bereit?».

Die Darstellung am Schluss präsentiert die Energievampire und -lieferanten im eigenen Leben.

Die zweite Frage, mit der wir uns beschäftigen: «Was habe ich, was wünsche ich mir und was hält mich davon ab?».

Seminar 3

Meine Ressourcen, mein Genie Potenzial?

«Welche Elemente unterstützen mich in der Ausübung meiner Ressourcen und meines Genies?» – das die Frage dieser zwei Seminartage. Durch eine neue Sicht auf unsere Motivatoren und Antreiber wird der Weg für Erkenntnisse geöffnet. Das betrachten wir immer im Kontext, welche Rolle(n) wir in welchen Feldern des Lebens einnehmen. Bei dieser intensiven Ressourcensuche nutzen wir erprobte Methoden genauso wie die Intuition als Signalgeber.

Seminar 4

Wirklichkeit erfassen und... loslassen?

Das Loslassen ist bei einer Entwicklung oder einem gezielt angestrebten Change ein entscheidendes Element. Darum beschäftigen wir uns in diesem Seminar intensiv damit. Wir gehen in den Dialog zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Wir schöpfen aus der Kraft des inneren Radars und des inneren Wissens, wohin uns die Reise führen will und entwerfen ein konkreteres Zukunftsbild. Und wir finden heraus, was wir dazu noch brauchen und was uns in dieser persönlichen Entwicklung behindert.

Seminar 5

Ich als mein Lotse und Leuchtturm

Die letzten beiden Seminartage investieren wir in die Suche nach den Lotsen und Leuchttürmen in unserer Umwelt, in unseren Entwicklungsfeldern. Nach Menschen, die uns stärken und die uns stark sein lassen. Und fast noch wichtiger: Wie wir diese nicht mehr aus den Augen verlieren. Darin werden wir von den Lernpartnern und -gruppen unterstützt und wir unterstützen sie, geben und erhalten Feedback zur Entwicklung. Wir schenken uns Ressourcen. Und wir gehen heim mit einem vollgepackten Rucksack von Erkenntnissen, Inspiration und Motivation.

Abschluss Kolloquium

An diesem Tag schauen wir auf die persönliche Entwicklung und präsentieren diese im Plenum. Welcher Transfer ist gelungen? Und wo gibt es noch Stolpersteine?

Alumni Tag

Wir treffen uns erneut und schauen noch einmal hin, wie es jedem Einzelnen im Alltag ergangen ist. Workshops und kurze Fachinputs runden den Tag ab.

DIE TERMINE

SEMINAR 1

GRUNDLAGEN

Donnerstag und Freitag,
5./6. September 2019

SEMINAR 2

MEINE ENTWICKLUNGSFELDER

Donnerstag und Freitag,
14./15. November 2019

SEMINAR 3

MEINE RESSOURCEN, MEIN GENIE-POTENZIAL

Donnerstag und Freitag,
23./24. Januar 2020

SEMINAR 4

WIRKLICHKEIT ERFASSEN UND LOSLASSEN

Donnerstag und Freitag,
12./13. März 2020

SEMINAR 5

ICH ALS MEIN LOTSE UND LEUCHTTURM

Donnerstag, Freitag
inkl. gemütlichen Abschluss-
abend und Samstagsfrühstück,
7.–9. Mai 2020

ABSCHLUSSKOLLOQUIUM

Freitag, 26. Juni 2020

ALUMNI-TAG

Freitag, 25. September 2020